# **Mestring og mål**

Navn og dato:

Udfyldt af:

Afdækning af følgende mestringsstategi:

|  |  |
| --- | --- |
| Hvor omfattende er strategien? Udfyld evt. registrering? |  |
| Hvad opnår fokuspersonen med den pågældende mestringsstrategi? |  |
| Hvilke tanker hos fokuspersonen udløser den pågældende mestring? |  |
| Hvilke konsekvenser har mestringsstrategien for fokuspersonen eller andre? |  |
| Ved behov for ændring:* Skal mestringsstrategien udvikles/forbedres/udfases med ny læring?
* Skal der ændres i rammerne?
 |  |
| Hvad er det overordnede mål? |  |
| Hvad kan der konkret arbejdes videre med?Udfyld evt. måltrappen |  |

Kilde: Lene Metner og Peter Bilgrav: KRAP – metoder og redskaber, 2. udgave, 2019 (skema 6)