

Tilbud som tilmeldes via barnets eller den unges skole					
Tilbud Kort beskrivelse	Målgruppe Fx 7- 18 år	Udfordringer/problematik Fx sorg	Forløbstype Fx gruppeforløb	Kapacitetsstatus Fx starter gruppeforløb op hvert halve år	Kontakt-oplysninger
Trivselsgrupper ved PPR Forløbet er inspireret af kognitiv adfærdsterapis principper og den neuroaffektive forståelsesramme samt mindfulness. Vi underviser børnene i følelser, som støtter dem til at få mere viden om dem og sprog til at udtrykke dem. Gruppeforløbenes mål er at give barnet indsigt i eget og andres følelsesliv og øge evnen til at regulere sig selv.	Unge der går fra 0.-9. klasse Holdene er inddelt efter skoletrin (indskoling, mellemtrin og udskoling)	Eksempler på udfordringer Sorg Vrede Skilsmisse Bekymringer Ængstelse Selvværd Tristhed Ensomhed	Gruppeforløb	Opstart hvert halve år Tilmeldingsfrist i uge 3 og uge 34	Kontakt til Morsø PPR 9970 6130 Tilmelding via skole som sammen med forældre laver et indstillingskema til trivselsgruppe indstillingsskema-trivselsgrupper-for-boern-aug-23.docx information om trivselsgrupper - indskoling og mellemtrin information om trivselsgrupper - overbygning

Åbne tilbud som borgere selv kan kontakte

Tilbud Kort beskrivelse	Målgruppe Fx 7-18 år	Udfordringer/problematik Fx sorg	Forløbstype Fx gruppeforløb	Kapacitetsstatus Fx starter gruppeforløb op hvert halve år	Kontakt-oplysninger
Gratis anonym rådgivning er et forebyggende tiltag, der har til formål at imødekomme unges potentielle psykiske mistrivsel og forebygge en senere mere kompliceret indsats. Tilbuddet skal således kvalificere den tidlige og rettidige forebyggende indsats overfor målgruppen. Tilbuddet har til hensigt at øge fastholdelsen af de unge i uddannelse eller på arbejdsmarked. Rammen, som består i det gratis og anonyme format, har til hensigt at gøre det nemt, tilgængeligt og ukompliceret at få hjælp.	15-30 år	Unge med lettere mistrivsel	Terapeutiske samtaler, af rådgivende og forebyggende karakter	Løbende tilmelding	Digital post: fkja@morsoe.dk Telefon: 4027 2649 anonym-raadgivning.pdf
Forældrecafé Forældrecaféen er et tilbud for forældre til børn med autisme, som har brug for sparring og et rum hvor man kan vende hvad man bør gøre for at understøtte sine børn ordentligt.	Forældrecaféen er for forældre til børn med autisme mellem 0-18 år	Måltrettet forældre til børn med autisme.	Uforpligtende fremmøde, man kan droppe ind én gang i måneden.	Uforpligtende fremmøde, man kan droppe ind én gang i måneden.	Familiekonsulent Birgitte Riis: 2399 3935 foraeldrecafe-opdateret-juli-2025.pdf
Netværkscafé for forældre med præmature børn	Netværks caféen henvender sig til forældre til børn der er født før uge 37 og er mellem 0-2 år	Forældre til præmature børn der mangler sparring og erfaring fra både andre forældre, der er i samme båd samt fra professionelle med erfaring indenfor præmature børn Forældre der ønsker at skabe et netværk med ligesindede forældre Et rum til at tale frit om alle følelser og udfordringer der er omkring barnet	Uforpligtende fremmøde, man kan droppe ind på 6 fastlagte mødegange årligt.	Uforpligtende fremmøde, man kan droppe ind på fastlagte dage.	Børnefysioterapeut Helene Mortensen: 9970 6924 Sundhedsplejerske Nina Grangé: 2347 9613 Netværkscafé for forældre til præmature børn, v. 1.docx

Åben rådgivning v. PPR Et tilbud til forældre om at få to rådgivende og forebyggende samtaler om lettere udfordringer i hverdagen.	Til forældre for børn mellem 0-18	Målrettet til forældre.	Rådgivende samtaler med forældre.	Løbende tilmelding	Kontakt til PPR 9970 6130
Forældregrupper ift. Skolefravær Et tilbud målrettet at støtte og rådgive forældre i forhold til forhøjet skolefravær.	Alle forældre der har behov for sparring ift. Højt skolefravær	Håndtering af eks. - Døgnrytme - Skolesamarbejde - Pres og beskyttelse af sit barn - Dialog med børnene	Gruppeforløb	Hvert halve år	Kontakt til fraværskonsulent eller ungef facilitator 24 89 03 31 20 57 41 83
Tilbud for unge der søger fællesskaber og fritidsaktiviteter.	Alle unge fra 7. klasse og opefter (max 18 år gamle)	Tilbud i forhold til fællesskaber og deltagelse i fritid og/ eller job og praktik.	Meget forskelligartet	Løbende, alt efter hvilket hold man søger mod.	www.usmors.dk
Samtalegrupper for børn og unge i delte familier - Et samarbejde mellem Morsø Kommune og Familieretshuset	Børn i alderen 6–15 år Alle børn fra skilsmissec familier (uanset sag i Familieretshuset)	Skilsmisse og evt. øvrig splittelse mellem mor og far	Gruppeforløb	6 mødegange á 2 timer	Opstart og tilmelding: Lone Vestergaard 2459 7990 lne@morsoe.dk

Tilbud som visiteres gennem Børne- og Ungerådgivningen					
Kommunale tilbud Kort beskrivelse	Målgruppe Fx 7-18 år	Udfordringer/problematik Fx sorg	Forløbstype Fx gruppeforløb	Kapacitetsstatus Fx starter gruppeforløb op hvert halve år	Kontakt-oplysninger
Familiebehandler Familiebehandlers primære opgave er at støtte forældre i selv at kunne tage vare på sit barns udvikling og trivsel ved hjælp af egne ressourcer.	Målgruppen er familier, børn og unge i udsatte positioner, som henvises til behandling efter Barnets Lov §§ 29, 30, 31 og 32.	Måltrettet til børn og forældre i udsatte situationer og derfor brede problemstillinger.	Individuelle forløb	Løbende tilmelding	Skal visiteres gennem Børne- og Ungerådgivningen tlf. nr.: 2374 0722
Ungekonsulenter Ungekonsulentens primære arbejdsopgave er gennem pædagogisk støtte og vejledning, at arbejde med de unge og deres familier, som visiteres til Familieudvikling og Forebyggelse jf. Barnets Lov § 32 Dertil ligger også en ungekonsulent med speciale i spiseforstyrrelser.	Unge i alderen 12-18 år samt unge i efterværn op til 23 år	Ungekonsulenten arbejder med en bred vifte af problematikker herunder bl.a.: • Skolevægtring • Omsorgssvigt • Konflikter i hjemmet • Problemer relateret til psykiske diagnoser • Selvmordstruede unge • Misbrug • Kriminalitetstruede børn og unge Ungekonsulenten varetager ydelser, som både er måltrettet den enkelte unge, gruppeaktiviteter for flere unge samt opgaver hvor forældre eller andet netværk inddrages i samarbejdet.	Tilbud om løbende rådgivning og nærvær, meget tilpasset den unge.	Løbende tilmelding	Skal visiteres gennem Børne- og Ungerådgivningen tlf. nr.: 2374 0722
Sandplay terapi Et terapitilbud til børn og unge der har udfordringer med at udtrykke sig verbalt eller har oplevelser, der er så voldsomme, at det er svært at definere og formulere via sproget	Børn og unge fra 4/5 år -18 år samt unge i efterværn op til 23 år	Børn og unge der oplever/ har: - Angst - Nedsat funktionsevne - Skilte forældre - Tab af nære relationer - Identitetsproblemer - At være anbragt - At overvære eller være udsat for psykisk, fysisk eller seksuel vold - Psykisk syge forældre - mistrivsel	Individuelle forløb	Løbende indstilling	Skal visiteres gennem Børne- og Ungerådgivningen tlf. nr.: 2374 0722

Spædbarnsterapi/ Tidlig Traumeterapi Et terapitilbud til børn og unge der har oplevet traumer meget tidligt i livet, mellem 0-3-årsalderen.	Børn og unge fra 0-18 år samt unge i efterværn op til 23 år	Børn og unge der har oplevet traumer meget tidligt i livet – ca. i 0-3-årsalderen.	Individuelle forløb	Løbende indstilling	Skal visiteres gennem Børne- og Ungerådgivningen tlf. nr.: 2374 0722
Kraniosakral terapi Kraniosakral terapi kan frigøre muskelspændinger, berolige nervesystemet og mindske ubehag og smerter. Behandlingen tager ca. en time og der fokus på ro og komfort.	Børn og unge fra 6-18 år	Børn og unge der oplever: - stress - uro - koncentrationsbesvær - smerter i ryg og nakke - hovedpine - søvnproblemer	Individuelle forløb	Løbende indstilling	Skal visiteres gennem Børne- og Ungerådgivningen tlf. nr.: 2374 0722
Legeterapi I et forløb med legeterapi bruges leg og aktiviteter til at styrke relationerne mellem børn og forældre. Både barn og forældre er således en vigtig del af legeterapien. Forløbet starter med en videooptagelse hvor barn og forældre leger eller udfører en aktivitet sammen.	Børn fra 3-12 år og deres forældre	Alle familier, hvor der er udfordringer i relationen mellem børn og deres forældre, som har betydning for børnenes udviklingsbetingelser i familien. Gennem leg styrkes børnenes sociale, følelses- og adfærdsmæssige udvikling.	Forløb med deltagelse af både forældre og børn.	Løbende indstilling	Skal visiteres gennem Børne- og Ungerådgiver. tlf. nr.: 2374 0722
NADA behandling NADA er øreakupunktur og en behandlingsform, som har til formål at balancere og styrke kroppens funktioner, både psykiske og fysisk. NADA kan ikke behandle specifikke sygdomme men kan forstærke dine egne ressourcer og helbredsevne.	Børn og unge fra 7-18 år samt unge i efterværn op til 23 år	NADA kan have positive effekter på: - Søvnproblemer - Angst - Fysisk uro og rastløshed - Psykisk uro - Tankemylder - Koncentrations- og hukommelsesbesvær - Vrede og aggression - Stress - Depression - Abstinenssymptomer	Individuelle forløb	Løbende indstilling	Skal visiteres gennem Børne- og Ungerådgivningen tlf. nr.: 2374 0722
MIM består af 10 små legeaktiviteter, hvor man ønsker at se, hvordan forældre leger med deres barn i forskellige aktiviteter. Dette for at se, hvordan barnet indgår i forskellige aktiviteter, og hvordan det typiske samspil er, mellem forældre og barn.	Børn i alderen 0 - 17 år og deres forældre.	Alle familier, hvor der er udfordringer i relationen mellem børn og deres forældre, som har betydning for børnenes udviklingsbetingelser i familien. Ved at analysere samspillet ud fra dimensionerne struktur, samregulering, engagement, omsorg og udfordring får man et indblik i familiens	1.Forælder og barn deltager i videooptagelsen. 2.Forældre deltager i gennemgang af videooptagelsen 3.Forløbet afsluttes med en skriftlig rapport.	Løbende indstilling	Skal visiteres gennem Børne- og Ungerådgiver. tlf. nr.: 2374 0722

Sessionen varer typisk 30 - 45 min., og de bliver optaget på video. Videoerne skal bl.a. anvendes til feed-backsessioner med forældrene så forældrene opnår større indsigt i de styrker, mestringsstrategier m.m. der findes i deres relation og i familien.		ressourcer og udfordringer, som et videre forløb kan tage udgangspunkt i.			
--	--	---	--	--	--

Civilsamfundstilbud					
Civilsamfundstilbud Kort beskrivelse	Målgruppe Fx 7 – 17 år	Udfordringer/ problematik Fx sorg	Forløbstype Fx gruppeforløb	Kapacitetsstatus Fx starter gruppeforløb op hvert halve år	Kontakt-oplysninger
Folkekirkens Familiestøtte Er der noget i din hverdag, som du gerne vil lave om, men ikke ved, hvordan du skal gribe fat i? Så kontakt din lokale koordinator til en uforpligtende snak om, hvordan vi kan bakke dig op eller læs mere her på siden om de enkelte tilbud.	Familier med børn mellem 0-18	Alle praktiske problematikker i hverdagen.	Forløb med familien	Løbende tilmelding	51 34 11 75 hrj@km.dk