

Trivselsgruppe for 7-9 årgang.

Målgruppe:

Unge der udviser tegn på begyndende mistrivsel og psykisk sårbarhed.

Mål:

At forebygge den unges mistrivsel udvikler sig og bliver en barriere for deres hverdagsliv i hjem, skole og fritidsliv.

Indhold:

Forløbet har afsæt i KRAP, (Kognitiv, Ressourcefokuseret & Anerkendende Praksis) Med KRAP-redskaberne får de unge hjælp til at afdække og forstå deres situation, følelser og tanker, og kan dermed skabe grundlag for en ændring og udvikling. Vi hjælper de unge med deres følelser, og støtter dem til, at få mere viden om dem og hvordan de kommer til udtryk. Forløbets mål er, at give den unge indsigt i eget og andres følelsesliv og øge evnen til, at regulere sig selv. Vi skaber et trygt rum, hvor der er plads til at tale om de svære ting; det som udfordrer. Vi har størst fokus på vejledning og rådgivning i forhold til mestring af eget liv, den enkeltes ressourcer, sociale relationer & vejen til det gode ungdomsliv samt den gode start på voksenlivet.

Indstilling:

Ved bekymring for en ung rettes der henvendelse til det konsultative team, som er tilknyttet den unges skole. Der skal udarbejdes en indstilling via henvisningsskemaet som findes i mosaikken. Gruppelederne varetager en målgruppe vurdering. Når vurderingen er foretaget, får forældre og skole besked om barnet er optaget i et forløb.

Opstart:

Forældrene indkaldes til et opstartsmøde, når den unge er optaget i gruppeforløb. Her præsenterer gruppelederne forløbet og giver forældrene inspiration til hvordan de kan støtte op om forløbet hjemme. Gruppelederne besøger den enkelte unge rundt på skolerne forud for forløbets start, dette for at lære de unge lidt at kende og for at skabe trykthed forud for forløbet.

Eksempler på udfordringer som kan fylde:

- Sorg
- Vrede
- Skilsmisse
- Bekymringer
- Ængstelse
- Selvværd
- Tristhed
- Ensomhed

Om grupperne og forløbet:

- Fælles opstartsmøde for forældre
- 8 gruppesessioner hver 2. torsdag kl. 13.45-15.15
- Afholdes på Blæsenborg
- Man skal som udgangspunkt selv sørge for transport
- Slutevaluering med den enkelte unge og dets forældre