

LEGETERAPI

Evnen til at skabe positiv kontakt til andre mennesker er afgørende for børns udvikling, glæde og trivsel - både i barndommen og senere som voksen.

Under et legeterapi-forløb er det netop evnen til at skabe en tryk og tæt kontakt mellem forældre og barn, som vi arbejder med.

Forløbet starter med en kort videooptagelse, hvor barn og forældre udfører små aktiviteter sammen. Herudfra planlægges, hvilke aktiviteter og lege vi skal være sammen om fremadrettet.

I forløbet bruges legen som redskab til at skabe sunde og glade kontaktøjeblikke. Der tages udgangspunkt i kontakten mellem dig og dit barn, og undervejs vil vi præsentere jer for forskellige aktiviteter og lege. Dette vil styrke jeres forbundethed, skabe en tryk relation og skabe mere glæde. Her vil sproget ikke være det primære, men derimod oplevelsen af samhørighed, glæde og fællesskab. Via øjenkontakt, berøring og rytme i legen, hjælpes barnet til at udvikle sig følelsesmæssigt og socialt, i tæt kontakt med jer. Dette er bl.a. med

til at øge barnets selvværd og opnåelse af et positivt selvbillede.

Hvad er formålet?

Formålet med et legeterapi-forløb er at hjælpe barnet med at være til stede, nærværende og tryk i relationen til sine forældre.

Barnet støttes i at håndtere sine følelser, indgå i sunde relationer til andre, klare hverdagens krav, samt giver større glæde.

Legeterapien støtter også jer som forældre i at etablere en legende og umiddelbar tilgang til jeres barn.

Hvem er målgruppen?

Metoden egner sig særligt til børn mellem 3 og 12 år, der oplever udfordringer i den sociale, følelsesmæssige og adfærdsmæssige udvikling.

Hvordan foregår det?

Legeterapien foregår i vores lokale i Holgersgade i Nykøbing. Lege og aktiviteter planlægges af

familiekonsulenterne og som udgangspunkt skal man regne med 8 - 10 gange af ca. 1 times varighed. Vi sørger for en grundig instruktion. Alle kan deltage.!

I vil blive inviteret til et opstartsmøde og 2 - 3 samtaler undervejs, så vi hele tiden samarbejder om at finde det, som virker i netop jeres familie.

Både barnet og forældrene er en vigtig del af legeterapien. Som forældre er det vigtigt, at du er motiveret og klar til at involvere dig i legeterapien og er klar til at udvikle dig, til glæde for både dig og dit barn.





Familiekonsulent
Dorte Blaabjerg Jensen



Familiekonsulent
Hanne Ravnborg

HER
FINDER DU
OS



**Adresse:
Holgersgade
7900 Nykøbing Mors**



LEGETERAPI

**Inspireret af
Theraplay**