

🌀 Formål

Diamantforløbet er et **undervisningsforløb** – ikke et behandlingsforløb – det handler ikke om at fjerne vreden, men om at styrke de unges evne til at forstå og håndtere vreden på en hensigtsmæssig måde.

Diamantforløbet blev oprindeligt skabt til grupper af unge mellem 13 og 23 år, men er siden tilpasset til individuel brug, målrettet unge, som er særligt udfordrede i måden, de udtrykker vrede og håndterer livets udfordringer.

Ungekonsulenterne



Niels
Thomassen



Pernille
Hørmann

Diamantforløb

Et undervisningsforløb for unge der vil forstå og håndtere deres vrede bedre





Diamantforløbets indhold

Forløbet består af seks faser:

- Opstartsmøde
- 4 Undervisningsforløb
- Overleveringssamtale

Temaerne i undervisningsforløbet tilpasser sig den enkelte unge.

Udgangspunktet for diamantforløbets undervisning er, at vrede er en grundfølelse, og derfor vil arbejdet med vredeshåndtering ikke handle om at fjerne vreden, men om at forstå den. Der arbejdes med at anerkende vreden som en naturlig del af vores følelsesliv, håndtere følelsen på en mere hensigtsmæssig måde og minimere utilsigtede konsekvenser.

👥 Målgruppe

Unge i alderen 13–23 år, der:

- Reagerer voldsomt eller aggressivt udad
- Reagerer voldsomt/ aggressivt indad mod dem selv
- Ofte er svære at forstå eller håndtere
- Ofte ekskluderes fra fællesskaber
- Ofte har de diagnoser eller sociale andre udfordringer

Diamantforløb i praksis

Individuelle forløb består af et forberedelsesmøde mellem den unge og ungekonsulenten samt 4 undervisningsgange à to timer med ca. en uges mellemrum.

Gruppeforløb bliver tilgængeligt pr. 1/1 2026. Gruppeforløbet består af et forberedelsesmøde mellem den enkelte unge og ungekonsulenten samt 6 undervisningsgange à 2 timer.

Samarbejde og overlevering

Forløbet integreres med skolens eller myndighedsområdets øvrige indsatser og ungekonsulenterne varetager i forbindelse med undervisningsforløbet også:

- Kontakt til forældre og samarbejde med fagpersonale
- Overlevering til sagsbehandlere eller andre relevante aktører



📞 Kontakt os

Henvielse til diamantforløbet sker via Børne- og Ungerådgivningen.

Tlf. nr.: 9970 6672